



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Пестречинский детский
сад № 1 «Колокольчик»
Е.Н.Шигабутдинова
от 31 августа 2021 года

Согласовано на педагогическом совете
МБДОУ Пестречинский детский
сад №1 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 31 августа 2021 года

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»
на 2021 - 2022 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа – 10,5 часов
Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика				08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность				08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.50 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
09.40 – 10.10	09.50 – 10.20	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
10.35 – 11.05	10.30 – 11.00	10.45 – 11.15	10.20 – 10.50	11.30 – 12.00 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 - 9.40	09.30 - 09.50	09.30 - 9.40	09.30 - 9.40	09.30 - 09.50
10.10 - 10.35	10.20 - 10.30	10.10 - 10.45	10.10 - 10.20	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.05 – 12.40	11.00 – 12.40	11.15 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед				12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры Дневной сон				13.15 – 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.40
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.40 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №1 – 10,5 часов
Холодный период

В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика				08.10 – 08.20
Игры, самостоятельная деятельность				08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.50 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 9.25 09.35 – 09.55	1 подгруппа с 09.00 – 9.20 2 подгруппа с 09.25 – 09.45 10.35 – 11.00	09.00 – 09.25 09.40 – 10.00	09.00 – 09.20 10.15 – 10.40	1 подгруппа с 09.00 – 9.25 2 подгруппа с 09.30 – 09.55 11.00 – 11.20 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25 - 09.35 09.55 – 10.50	09.20 – 09.25 09.45 – 10.35 10.35 – 10.50	09.25 - 09.40 10.00 – 10.50	09.20 - 10.15 10.40 – 10.50	09.25 - 09.30 09.55 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед				12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				13.10 - 13.20
Дневной сон				13.20 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.40
Организованная образовательная деятельность.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3. Развитие речи 15.40 – 16.05	3. Рисование 15.40 – 16.05		3.Лепка/Аппликация 15.40 – 16.05	3. Рисование 15.40 – 16.05
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.05 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №2 – 10,5 часов
Холодный период

В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика				08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.50 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 подгруппа с 09.00 – 9.20 2 подгруппа с 09.25 – 09.45 10.05 – 10.30	09.00 – 9.25 11.00 – 11.20 (на прогулке)	1 подгруппа с 09.00 – 9.20 2 подгруппа с 09.25 – 09.45 10.15 – 10.40	09.00 – 09.20 10.45 – 11.10	09.00 – 09.25 09.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20 - 09.55 09.45 – 10.05 10.30 – 10.50	09.20 – 09.25 09.25 – 10.50	09.20 - 09.25 09.45 – 10.15 10.40 – 10.50	09.20 - 10.45	09.25 - 09.40 10.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед				12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				13.10 - 13.20
Дневной сон				13.20 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.40
Организованная образовательная деятельность.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3. Рисование 15.40 – 16.05	3. Лепка/Аппликация 15.40 – 16.05	3. Рисование 15.40 – 16.05	3. Развитие речи 15.40 – 16.05	
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.05 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа – 10,5 часов
Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика				08.30 - 08.38
Подготовка к завтраку, завтрак				08.38 – 09.05
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность				09.05 – 09.10
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.10 – 09.30	09.05 – 09.25	09.25 – 09.45	09.20 – 09.40	09.25 – 09.45
10.20 – 10.40 (на прогулке)	09.35 – 09.55	09.55 – 10.15	09.55 – 10.15	09.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 – 10.10	09.25 – 09.35 09.55 – 10.10	09.45 – 09.55	09.40 – 09.55	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10 – 12.15	10.10 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед				12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.55 - 13.05
Дневной сон				13.05 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа – 10,5 часов
Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.38
Утренняя гимнастика				08.38 - 08.44
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.44 - 09.20
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20 – 09.35 09.45 – 10.00	09.20 – 09.35 09.50 – 10.05	09.30 – 09.45 09.55 – 10.10	09.20 – 09.35 10.45 – 11.00 (на прогулке)	09.30 – 09.45 09.55 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.35 – 09.45 10.00 – 10.10	09.35 – 09.50 10.05 – 10.10	09.20 – 09.30 09.45 – 09.55	09.35 – 10.10	09.20 – 09.30 09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.50 - 13.00
Дневной сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа – 10,5 часов
Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.44
Утренняя гимнастика				08.44 - 08.49
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.49 - 09.30
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 – 09.40 09.50 – 10.00	09.35 – 09.45 09.55 – 10.05	09.35 – 09.45 10.50 – 11.00 (на прогулке)	09.35 – 09.45 09.55 – 10.05	09.30 – 09.40 09.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.40 – 09.50	09.45 – 09.55	09.45 – 10.00	09.45 – 09.55	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00 – 11.30	10.05 – 11.30	10.00 – 11.30	10.05 – 11.30	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед				11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.30 - 12.40
Дневной сон				12.40 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00